

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : éducation et motricité Education et motricité

Licence STAPS - Education et motricité



ECTS
180 crédits
crédits



Durée
3 ans



Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Composée d'un tronc commun (semestre 1 à 3) et de cinq parcours au choix à partir du semestre 4, mettant en œuvre une spécialisation progressive. La formation comprend des enseignements théoriques, pratiques, et en situation professionnelle. Le tronc commun permet de construire un socle de connaissances représentatif de la culture STAPS (sciences de la vie et sciences humaines liées au corps et au mouvement), où l'étudiant peut y affiner son projet professionnel.

A la fin du semestre 3, l'étudiant choisira l'un des 5 parcours proposés. Ainsi, du semestre 4 au semestre 6 les enseignements deviennent spécifiques et les stages sont adaptés au milieu professionnel concerné.

Chaque semestre est composé d'enseignements théoriques et pratiques relatifs aux connaissances scientifiques, pédagogiques, et issus des différentes pratiques sportives.

Les stages permettent de développer un partenariat avec le milieu professionnel que l'étudiant aura choisi.

L'intervention de différents acteurs socio-économiques (universitaires, professionnels, responsables d'entreprise)

rend la formation adaptée aux enjeux sociétaux actuels et futurs.

Objectifs

La licence éducation motricité est une formation qualifiante sur l'intervention par et sur les activités physiques sportives et artistiques (APSA) en contextes éducatifs variés. Il s'agit d'enseigner diverses APSA dans tout établissement à vocation éducative, en particulier les établissements scolaires. Une relation très forte est recherchée dans l'articulation entre les connaissances scientifiques, théoriques et pratiques des APSA et les modalités de traitement didactique de ces dernières, en fonction des publics d'intervention.

L'étudiant a la possibilité de choisir des éléments constitutifs (EC) de préparation plus spécifiques aux concours du professorat d'EPS et du professorat des écoles.

Savoir-faire et compétences

Compétences transversales :

- Produire des documents écrits ou des prestations orales en respectant les exigences universitaires ; animer une situation d'apprentissage en anglais

Compétences disciplinaires :

- Maîtriser les connaissances scientifiques concernant : les processus de transformation de l'enfant de l'adolescent et du jeune adulte ; l'apprentissage et la construction de compétences dans le domaine des APS ; les formes et les modalités de l'intervention pédagogique ; les activités physiques et/ou sportives (APS) ; les différents publics concernés par les interventions ; l'environnement culturel, social et institutionnel de l'intervention
- Être initié au processus de production des connaissances liées à l'éducation, l'enseignement et la formation par les APS afin d'être en mesure de : conduire une analyse réflexive et critique des connaissances scientifiques, technologiques, techniques et professionnelles ; faire émerger des questionnements ; maîtriser les modèles théoriques liés à l'enseignement et à l'éducation ; maîtriser les modèles didactiques et technologiques permettant l'analyse de l'APS à des fins d'enseignement et d'éducation ; maîtriser les méthodologies de projet ; maîtriser les outils informatiques et numériques à disposition de l'enseignement ; mobiliser des ressources techniques et aptitudes personnelles dans la pratique des APS supports des interventions
 - Communiquer et participer à la protection des sportifs
 - Présenter le projet sportif aux dirigeants, partenaires, publics et médias
 - Transmettre aux sportifs les valeurs de solidarité, d'effort et de respect
 - Participer à la construction et à la protection de l'intégrité de la personne

Compétences préprofessionnelles :

Savoir établir le diagnostic pédagogique d'un public préalablement à l'intervention ; Maîtriser l'usage des textes institutionnels et réglementaires applicables ; Concevoir et programmer un projet éducatif et pédagogique dans une perspective intégrative ; Organiser dans le temps et conduire un projet d'intervention pédagogique et éducative ; Gérer les conditions d'une pratique en toute sécurité ; Adapter son intervention en fonction des situations, des objectifs et des publics ; Attester d'une compétence aux premiers secours et au sauvetage ; Maîtriser les méthodologies d'évaluation des actions et des projets ; Disposer d'une expérience préprofessionnelle de l'enseignement de l'EPS ou de l'éducation par les APS ; travailler en équipe.

Admission

Conditions d'admission

 <http://admission.univ-fcomte.fr/>

Modalités d'inscription

 <http://admission.univ-fcomte.fr/>

Public cible

Licence 1 : bac, DAEU

Licence 2 : Licence 1 STAPS, validation d'acquis (VA)

Licence 3 : Licence 2 STAPS du même parcours, validation d'acquis (VA)

Formation continue : reprise d'études ou validation des acquis de l'expérience (VAE)

Infos pratiques

Autres contacts

Scolarité UFR STAPS :

 scolarite-licence-ergo@univ-fcomte.fr

Responsable pédagogique :

 licence-ms@univ-fcomte.fr

Programme

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Tronc commun 1^{re} année, UFR STAPS

Semestre 01 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA2-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA3-activités athlétiques ou aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre				

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1 a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Education motricité, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

Nature	CM	TD	TP	Crédits
--------	----	----	----	---------

UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité	32h	12h	6 crédits	
	d'enseignement				
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité	36h	18h	6 crédits	
	d'enseignement				
EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits	
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits	
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h	2 crédits	
UE33-Communication et professionnalisation	Unité	10h	24h	28h	6 crédits
	d'enseignement				
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h	3 crédits	
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité	6h	18h	24h	6 crédits
	d'enseignement				
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - Gymnastique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Handball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Judo S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Natation S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement libre				
Semestre 04 EM					
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Approches socio-politiques, historiques, culturelles d	Unité d'enseignement	28h	18h		6 crédits
UE42-Approches scientifiques et technologiques de l'activité	Unité d'enseignement	28h	24h		6 crédits
UE43-Pré-professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	10h	0 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif	2h	16h		3 crédits

EC2-Stage en milieu éducatif	Elément constitutif	2h	10h	10h	3 crédits
UE44-Approches pratiques, techniques et pédagogiques des APS	Unité d'enseignement	8h	28h	36h	6 crédits
EC2-Activités aquatiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités collectives d'en-but	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
Spécialité - Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

UE45-Approches pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité	12h	24h	36h	6 crédits
	d'enseignement				
EC1-Activités collectives de panier, basket	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC2-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités collectives de but, podales.	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits

UEL Semestre 4	Unité
	d'enseignement libre

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Education motricité, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Approches socio-politiques, historiques, culturelles d	Unité	28h	18h		6 crédits
	d'enseignement				
UE51-Préparation CRPE	Unité		46h		6 crédits
	d'enseignement				
UE52-Approches scientifiques et technologiques de l'activité	Unité	28h	24h		6 crédits
	d'enseignement				
UE53-Pré-professionnalisation	Unité	10h	26h	10h	6 crédits
	d'enseignement				
EC1-Anglais/initiation à la recherche	Elément constitutif	8h	16h		3 crédits
EC2-Stage en milieu éducatif + PPP	Elément constitutif	2h	10h	10h	3 crédits
UE54-Approches pratiques, théoriques et didactiques des APSA	Unité	8h	28h	36h	6 crédits
	d'enseignement				
Spécialité - Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Cyclisme S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Escalade S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Football S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Gymnastique S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Handball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Judo S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Natation S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC2-Activités artistiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités aquatiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
UE55-Approche pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité	12h	24h	36h	6 crédits
	d'enseignement				
EC1-Activités de combat de percussion	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC2-Activités physiques de remise en forme	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
UEL Semestre 5	Unité				
	d'enseignement				
	libre				

Semestre 06 EM

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61a-Approches socio-politiques, historiques, culturelles	Unité d'enseignement	28h	18h		6 crédits
UE61b-Préparation CRPE	Unité d'enseignement		46h		6 crédits
UE62-Approches scientifiques et technologiques de l'activité	Unité d'enseignement	28h	24h		6 crédits
UE63-Pré-professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	26h	10h	6 crédits
EC1-Anglais-initiation à la recherche	Élément constitutif	8h	16h		3 crédits
EC2-Stage en milieu éducatif + PPP	Élément constitutif	2h	10h	10h	3 crédits
UE64-Approches Pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	8h	28h	36h	6 crédits
EC2-Activités de combat de préhension directe	Élément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités de renforcement musculaire	Élément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
Spécialité - Activité Artistique S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - FF S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S6	Élément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE65-Approches pratiques, techniques et didactiques des APSA	Unité d'enseignement	8h	28h	36h	6 crédits
EC1-Activités de raquette	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC2-Activités collectives de but, manuelles	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
EC3-Activités gymniques	Elément constitutif	4h	8h	12h	2 crédits
UEL Semestre 6	Unité d'enseignement libre				

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives, parcours Aménagée 1re année, UFR STAPS

Semestre 01 (ac)

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		

Formation tuteur - ORE	Elément constitutif	6h		
UE12-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement	20h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation (ac)	Elément constitutif	10h		
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Psychologie (ac)	Elément constitutif	10h		
UE13-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement	18h		
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits
EC1b-Anglais (ac)	Elément constitutif		8h	
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h	3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et Stage (ac)	Unité d'enseignement		10h	
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	4h		6 crédits
EC2-APSA1-Pratique physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif	4h		
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif		12h	12h
Spécialité - basket S1	Elément constitutif		12h	12h
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif		12h	12h

Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APSA2-sports de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APSA2-sports de raquettes (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3- activités aquatiques (ac)	Elément constitutif	4h			
EC2-APSA3-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA4-Activités artistique/gymnique (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA4-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre				
Semestre 02 (ac)					
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21- Pratiques physiques et SVS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits

EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC1-Anatomie (ac)	Elément constitutif		10h		
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie (ac)	Elément constitutif		10h		
Formation tuteur - ORE S2	Elément constitutif		6h		
UE22-Pratiques physiques et SHS (ac)	Unité d'enseignement		20h		6 crédits
EC1-Histoire (ac)	Elément constitutif		10h		
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie (ac)	Elément constitutif		10h		
UE23-Communication et professionnalisation (ac)	Unité d'enseignement		16h		6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1a-Outils numériques PIX (ac)	Elément constitutif		8h		
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage (ac)	Elément constitutif		8h		
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement		4h		6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature (ac)	Elément constitutif		4h		
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - basket S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - football S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance, encadrement et pratique des ASPA (ac)	Unité d'enseignement	12h		6 crédits	
EC1-APS6-Sports collectifs (ac)	Elément constitutif	4h			
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA8-Sports de combat (ac)	Elément constitutif	4h			
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 2

Unité
d'enseignement
libre

Licence Accès Santé (LAS) Sciences et techniques des activités physiques et sportives,
1re année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Mineure Santé	Unité d'enseignement			6 crédits
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre			

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité	32h	12h	6 crédits	
	d'enseignement				
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits	
UE23-Communication et professionnalisation	Unité	4h	26h	6h	6 crédits
	d'enseignement				
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits	
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits	
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité	4h	18h	24h	6 crédits
	d'enseignement				
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				