

STAPS

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Licence, Option accès Santé (L.AS)

Licence STAPS - Entraînement sportif



ECTS
180 crédits



Durée
3 ans



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

La réforme des études de santé

Depuis septembre 2020, la PACES a disparu avec la réforme. Cette réforme a pour objectif de lutter contre le gâchis humain, de diversifier les profils des étudiants pour l'accès aux études de santé mais aussi de diversifier les voies d'accès aux études de santé. Désormais l'accès aux études de santé est possible via deux voies à l'université de Franche-Comté : le Parcours d'Accès Spécifique Santé (PASS) et les Licences Accès Santé (LAS).

Les LAS sont des années de Licence contenant des enseignements correspondant à la discipline choisie (Droit, Sciences de la vie, Mathématiques, Psychologie...), complétés d'enseignements liés à l'accès « santé » qui apportent les compétences nécessaires à la poursuite d'études en santé (enseignements en sciences fondamentales, sciences biologiques et en sciences humaines et sociales relevant du domaine de la santé), des enseignements spécifiques aux différentes filières de santé, des modules pour découvrir les métiers de la santé, et une préparation aux épreuves orales.

La PASS et la LAS permettent l'accès aux filières :



Les LAS sont constituées de différentes Unités d'Enseignements (UE) : 20% en Santé + 80% dans la licence disciplinaire. Il faut donc obtenir des bons résultats dans les UE de la licence pour être admis en 2e année d'une filière santé. **Il est donc important de choisir une discipline de Licence en fonction de vos centres d'intérêts et là où vous avez les meilleures chances de réussir.**

Chaque étudiant dispose de 2 tentatives pour accéder aux études de santé durant les trois années de Licence. Un étudiant inscrit en LAS 1ère année, n'est pas obligé d'utiliser une de ses deux chances lors de la première année. Il peut décider de faire l'impasse lors de sa LAS 1ère année et tenter

l'accès en santé lors de la deuxième année de LAS ou même lors de la 3^e année de LAS.

Rendez-vous sur le site :  Viens en LAS – Université de Franche-Comté

Admission

Conditions d'admission

Les candidatures sont à effectuer sur la plateforme ParcoursSup.


Un point de vigilance, une candidature sur une LAS décompte un vœu ; en cas de candidatures multiples au sein de notre établissement sur plusieurs LAS, plusieurs vœux seront décomptés.

Modalités d'inscription

 <http://admission.univ-fcomte.fr/>


Droits de scolarité

Il n'y a pas de droit d'entrée pour les étudiants boursiers.

Le montant des droits pour les étudiants en formation initiale (hors CVEC) est défini selon l' [Arrêté du 19 avril 2019 relatif aux droits d'inscription dans les établissements publics d'enseignement supérieur relevant du ministre chargé de l'enseignement supérieur - Légifrance](#)

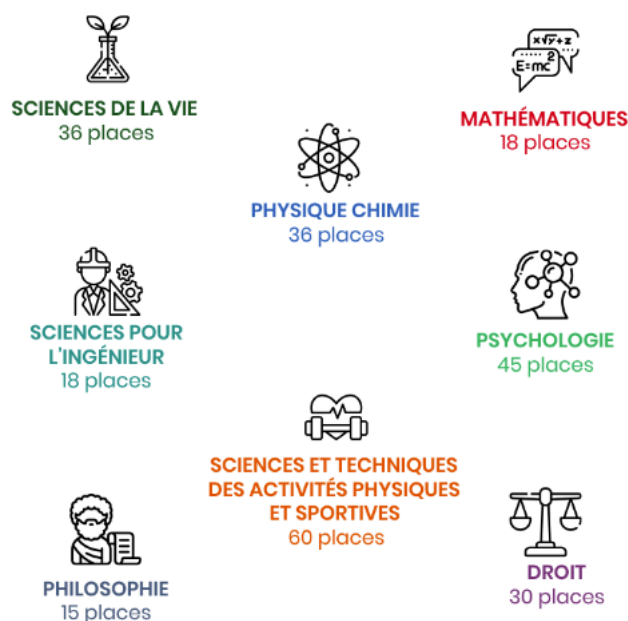
Selon les orientations stratégiques de l'UMLP, les étudiants extracommunautaires assujettis aux droits différenciés, quelle que soit leur situation financière, bénéficient systématiquement d'une exonération partielle ramenant le paiement des droits au montant acquitté par les étudiants

communautaires pour le même diplôme (délibération du Conseil d'administration du 22 octobre 2024).

Pour connaître les modalités et montants liés à la formation continue, vous pouvez consulter le site de SeFoc'Al :  [Documents utiles - SeFoC'Al](#)

Capacité d'accueil

290 PLACES - UFR SANTÉ



Pré-requis recommandés

Il est recommandé que les étudiants disposent de bonnes prédispositions en compétences scientifiques (sciences de la vie, mathématiques, physique et chimie).

Et après

Poursuite d'études

LAS 1 : Poursuite d'étude possible en 2ème année de santé (si le classement le permet) ou dans la licence initiale (LAS 2 ou L2)

LAS 2 : Poursuite d'étude possible en 2ème année de santé (si le classement le permet) ou dans la licence initiale (LAS 3 ou L3)

Infos pratiques

Contacts

Coordonnateur LAS

Laurent GUYARD

✉ viensenlas@univ-fcomte.fr

Scolarité

Scolarité STAPS

☎ 0381 666790

✉ ufrstaps-scolarite@umlp.fr

Autres contacts

- Sophie PESEUX
Responsable pédagogique L1
[✉ licence1@univ-fcomte.fr](mailto:licence1@univ-fcomte.fr)
- Florian LAMBERT
Responsable pédagogique mention (L2/L3)
[✉ licence-es@univ-fcomte.fr](mailto:licence-es@univ-fcomte.fr)

Programme

Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives,
1^e année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Mineure Santé	Unité d'enseignement			6 crédits
EC Sciences biologiques,Biochimie,Génome, Biologie cellulaire	Elément constitutif			
EC Sciences fondamentales	Elément constitutif			
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre			

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1 a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1 b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.

Unité	36h	18h		6 crédits
d'enseignement				
Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
Elément constitutif	12h	6h		2 crédits

EC1-Histoire

EC2-Sociologie

EC3-Sciences de l'éducation

UE33-Communication et professionnalisation

Unité	10h	24h	28h	6 crédits
d'enseignement				
Elément constitutif		18h		3 crédits
Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
Elément constitutif	10h		10h	2 crédits

EC1-Anglais

EC2-Professionnalisation

EC3-Transition socio-écologique

UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA

Unité	6h	18h	24h	6 crédits
d'enseignement				
Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC2-APSA9-Jeux sportifs

EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S3

EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S3

EC1-Spécialité-Badminton S3

EC1-Spécialité-Basket S3

EC1-Spécialité-Boxe S3

EC1-Spécialité-Cyclisme S3

EC1-Spécialité-Escalade S3

EC1-Spécialité-Football S3

EC1-Spécialité-Forme Fitness S3

EC1-Spécialité-Gymnastique S3

EC1-Spécialité-Handball S3

EC1-Spécialité-Judo S3

EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement libre				
Semestre 04 ES					
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Entraîner en vue d'une performance	Unité d'enseignement	24h	12h	24h	6 crédits
EC1-Entraînement des qualités physiques	Elément constitutif	24h		12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entraînement	Unité d'enseignement	24h	12h	6 crédits	
UE43-Enseignements transversaux	Unité d'enseignement	2h	30h	10h	6 crédits
UE44-Approche théorique et pratique des APS	Unité d'enseignement	6h	12h	54h	6 crédits
UE45-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseignement	31h	22h	10h	6 crédits
UEL Semestre 4	Unité d'enseignement libre				

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 ES

Nature	CM	TD	TP	Crédits
--------	----	----	----	---------

UEL Semestre 5

	Unité d'enseignement libre				
UE51-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits
UE51-Entraîner en vue d'une performance	Unité d'enseignement	18h	24h	12h	6 crédits
EC1-Paramètres externes de la performance	Elément constitutif	18h	12h		3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Tennis S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S5	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE52-Analyse théorique et scientifique de l'entraînement	Unité d'enseignement	28h	16h	8h	6 crédits
UE53-Enseignements transversaux	Unité d'enseignement		24h	10h	6 crédits
UE54-Approche théorique et pratique des APS	Unité d'enseignement	6h	12h	54h	6 crédits
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
UE54-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits
UE55-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseignement	28h	7h		6 crédits

Semestre 06 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits
UE61-Entraîner en vue d'une performance	Unité d'enseignement	14h	36h	42h	6 crédits
EC1-Paramètres externes et internes de la performance	Elément constitutif	14h	24h	30h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

EC1-Spécialité-Escalade S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE62-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité d'enseignement	36h	12h	6 crédits
UE63-Enseignements transversaux	Unité d'enseignement	4h	20h	16h
UE64-Approche théorique et pratique des APS	Unité d'enseignement	6h	12h	30h
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	30h
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	30h
UE64-BP AGFF	Unité d'enseignement			6 crédits
UE65-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseignement	25h	22h	4h
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre			