

SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Licence Sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif Licence, Option accès Santé (L.AS)

Licence STAPS - Entraînement sportif



ECTS
180 crédits
crédits



Durée
3 ans



Composante
UPFR des
Sports, site de
Besançon



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

Les LAS sont constituées de différentes Unités d'Enseignements (UE) : 20% en Santé + 80% dans la licence disciplinaire. Il faut donc obtenir des bons résultats dans les UE de la licence pour être admis en 2e année d'une filière santé. **Il est donc important de choisir une discipline de Licence en fonction de vos centres d'intérêts et là où vous avez les meilleures chances de réussir.**

Chaque étudiant dispose de 2 tentatives pour accéder aux études de santé durant les trois années de Licence. Un étudiant inscrit en LAS 1^{ère} année, n'est pas obligé d'utiliser une de ses deux chances lors de la première année. Il peut décider de faire l'impasse lors de sa LAS 1^{ère} année et tenter l'accès en santé lors de la deuxième année de LAS ou même lors de la 3^e année de LAS.

Objectifs

Les LAS sont des années de Licence contenant des enseignements correspondant à la discipline choisie (Droit, Sciences de la vie, Mathématiques, Psychologie...), complétés d'enseignements liés à l'accès « santé » qui apportent les compétences nécessaires à la poursuite d'études en santé (enseignements en sciences fondamentales, sciences

biologiques et en sciences humaines et sociales relevant du domaine de la santé), des enseignements spécifiques aux différentes filières de santé, des modules pour découvrir les métiers de la santé, et une préparation aux épreuves orales.

Admission

Conditions d'admission

<http://admission.univ-fcomte.fr/>

Modalités d'inscription

<http://admission.univ-fcomte.fr/>

Infos pratiques

Autres contacts

Coordonnateurs LAS :

Laurent GUYARD et Jean-Paul FEUGEAS

 viensenlas@univ-fcomte.fr

Scolarité :

 usports-scolarite@univ-fcomte.fr

Programme

Licence Accès Santé (LAS) Sciences et techniques des activités physiques et sportives,
1^{re} année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - natation S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
UE15-Mineure Santé	Unité d'enseignement			6 crédits
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre			

Semestre 02 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité	32h	12h	6 crédits
	d'enseignement			
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h	3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité	4h	26h	6h
	d'enseignement			6 crédits
EC1a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h	3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h	3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h
				3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité	4h	18h	24h
	d'enseignement			6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h
				2 crédits
Spécialité - Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - badminton S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - basket S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - boxe S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - escalade S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - football S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits
Spécialité - handball S2	Elément constitutif		12h	12h
				4 crédits

Spécialité - judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - natation S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
Spécialité - volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE32-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales.	Unité d'enseignement	36h	18h		6 crédits

EC1-Histoire	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
EC3-Sciences de l'éducation	Elément constitutif	12h	6h		2 crédits
UE33-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	10h	24h	28h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Professionnalisation	Elément constitutif		6h	18h	1 crédits
EC3-Transition socio-écologique	Elément constitutif	10h		10h	2 crédits
UE34-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	6h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA9-Jeux sportifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Badminton S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Basket S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Boxe S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Cyclisme S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Escalade S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Football S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Forme Fitness S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Gymnastique S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Handball S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Judo S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

Spécialité - Natation S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits
Spécialité - activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits

UE35-Connaissance et pratique des APSA

	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits

UEL Semestre 3

Unité
d'enseignement
libre

Semestre 04 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Entraîner en vue d'une performance	Unité d'enseignement	24h	12h	24h	6 crédits
EC1-Entraînement des qualités physiques	Elément constitutif	24h		12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S4	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Natation S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE42-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité d'enseignement	24h	12h	6 crédits	
UE43-Enseignements transversaux	Unité d'enseignement	2h	30h	10h	6 crédits
UE44-Approche théorique et pratique des APS	Unité d'enseignement	6h	12h	54h	6 crédits
UE45-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseignement	31h	22h	10h	6 crédits
UEL Semestre 4	Unité d'enseignement libre				

Licence Accès Santé (LAS) - Entraînement sportif, 3e année, UFR STAPS

Semestre 05 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits

UE51-Entraîner en vue d'une performance	Unité	18h	24h	12h	6 crédits
	d'enseignement				
EC1-Paramètres externes de la performance	Elément constitutif	18h	12h		3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Football S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Forme Fitness S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Gymnastique S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Handball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Judo S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Musculation Haltérophilie S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Natation S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Rugby S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Ski de Fond S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Tennis S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Volley Ball S5	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
UE52-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité	28h	14h	6h	6 crédits
	d'enseignement				

UE53-Enseignements transversaux	Unité d'enseignement	24h	10h	6 crédits	
UE54-Approche théorique et pratique des APS	Unité d'enseignement	6h	12h	54h	6 crédits
EC1 a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
EC1 b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	54h	6 crédits
UE54-BP AGFF	Unité d'enseignement			6 crédits	
UE55-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseignement	28h	9h	2h	6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				

Semestre 06 ES

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits
UE61-Entraîner en vue d'une performance	Unité d'enseignement	14h	36h	42h	6 crédits
EC1-Paramètres externes et internes de la performance	Elément constitutif	14h	24h	30h	3 crédits
Spécialité - Activité Artistique S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Piste S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Athlétisme Trail S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Badminton S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Basket S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Boxe S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Cyclisme S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - Escalade S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits
Spécialité - FF S6	Elément constitutif		12h	12h	3 crédits

Spécialité - Football S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Gymnastique S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Handball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Judo S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Musculation Haltérophilie S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Natation S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Rugby S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Ski de Fond S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Tennis S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
Spécialité - Volley Ball S6	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits	
UE62-Analyse théorique et scientifique de l'entrainement	Unité d'enseignement	36h	12h	6 crédits	
UE63-Enseignements transversaux	Unité d'enseignement	4h	20h	16h	6 crédits
UE64-Approche théorique et pratique des APS	Unité d'enseignement	6h	12h	30h	6 crédits
EC1a-Polyvalence supplément au diplôme	Elément constitutif	6h	12h	30h	6 crédits
EC1b-Polyvalence préparation physique	Elément constitutif	6h	12h	30h	6 crédits
UE64-BP AGFF	Unité d'enseignement				6 crédits
UE65-Se situer dans son milieu professionnel	Unité d'enseignement	25h	22h	4h	6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				