

STAPS

Licence STAPS : ergonomie du sport et performance motrice , Option accès Santé (L.AS)

Licence STAPS - Ergonomie du sport et performance motrice



ECTS
180 crédits



Durée
3 ans



Composante
UFR STAPS



Langue(s)
d'enseignement
Français

Présentation

La réforme des études de santé

Depuis septembre 2020, la PACES a disparu avec la réforme. Cette réforme a pour objectif de lutter contre le gâchis humain, de diversifier les profils des étudiants pour l'accès aux études santé mais aussi de diversifier les voies d'accès aux études de santé. Désormais l'accès aux études de santé est possible via deux voies à l'université de Franche-Comté : le Parcours d'Accès Spécifique Santé (PASS) et les Licences Accès Santé (LAS).

Les LAS sont des années de Licence contenant des enseignements correspondant à la discipline choisie (Droit, Sciences de la vie, Mathématiques, Psychologie...), complétés d'enseignements liés à l'accès « santé » qui apportent les compétences nécessaires à la poursuite d'études en santé (enseignements en sciences fondamentales, sciences biologiques et en sciences humaines et sociales relevant du domaine de la santé), des enseignements spécifiques aux différentes filières de santé, des modules pour découvrir les métiers de la santé, et une préparation aux épreuves orales. La PASS et la LAS permettent l'accès aux filières :



Les LAS sont constituées de différentes Unités d'Enseignements (UE) : 20% en Santé + 80% dans la licence disciplinaire. Il faut donc obtenir des bons résultats dans les UE de la licence pour être admis en 2e année d'une filière santé. **Il est donc important de choisir une discipline de Licence en fonction de vos centres d'intérêts et là où vous avez les meilleures chances de réussir.**

Chaque étudiant dispose de 2 tentatives pour accéder aux études de santé durant les trois années de Licence. Un étudiant inscrit en LAS 1ère année, n'est pas obligé d'utiliser une de ses deux chances lors de la première année. Il peut décider de faire l'impasse lors de sa LAS 1ère année et tenter l'accès en santé lors de la deuxième année de LAS ou même lors de la 3^e année de LAS.

[Viens en LAS – Université de Franche-Comté](#)

Programme

Licence Accès Santé (LAS) - Sciences et techniques des activités physiques et sportives,
1^e année, UFR STAPS

Semestre 01 LAS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE11-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE12-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Sciences de l'éducation et de la formation	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Psychologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE13-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	6h	32h		6 crédits
EC1a-Outils numériques PIX	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Méthodologie du travail universitaire et professionnalis	Elément constitutif	10h	6h		3 crédits
UE14-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA1-pratique physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme trail S1	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Badminton S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Basket S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Boxe S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Cyclisme S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Escalade S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Football S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Gymnastique S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Handball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S1	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE15-Mineure Santé	Unité d'enseignement			6 crédits	
EC Sciences biologiques,Biochimie,Génome, Biologie cellulaire	Elément constitutif				
EC Sciences fondamentales	Elément constitutif				
UEL Semestre 1	Unité d'enseignement libre				
Semestre 02 TC					
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE21-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Anatomie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE22-Pratiques physiques et sciences humaines et sociales	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Histoire du Sport	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Sociologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
UE23-Communication et professionnalisation	Unité d'enseignement	4h	26h	6h	6 crédits
EC1 a-Outils numériques	Elément constitutif	2h	20h		3 crédits
EC1 b-Anglais	Elément constitutif	2h	18h		3 crédits
EC2-Projet professionnel et stage	Elément constitutif	2h	6h	6h	3 crédits
UE24-Connaissance, encadrement et pratique des APSA	Unité d'enseignement	4h	18h	24h	6 crédits
EC2-APSA5-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Activité artistique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme piste S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
Spécialité-Athlétisme trail S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Basket S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Football S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S2	Elément constitutif		12h	12h	4 crédits

EC1-Spécialité-Handball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Judo S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de fond S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley ball S2	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE25-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APS6-sport de raquettes	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC1-APS6-sports collectifs	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-Activités athlétiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA7-activités aquatiques	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités artistique/gymnique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA8-activités sport de combat	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 2	Unité d'enseignement libre				

Licence Accès Santé (LAS) - Ergonomie du sport et performance motrice, 2e année, UFR STAPS

Semestre 03 TC

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE31-Pratiques physiques et sciences de la vie et de la sant	Unité d'enseignement	32h	12h		6 crédits
EC1-Biomécanique	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits
EC2-Physiologie	Elément constitutif	16h	6h		3 crédits

EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Rugby S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Ski de Fond S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Tennis S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Volley Ball S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
EC1-Spécialité-Activité artistique S3	Elément constitutif	12h	12h	4 crédits	
UE35-Connaissance et pratique des APSA	Unité d'enseignement	12h	18h	36h	6 crédits
EC1-APSA10-Activité physique de pleine nature	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC2-APSA11-Activité gymnique/artistique	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
EC3-APSA12-Activité physique de la forme	Elément constitutif	4h	6h	12h	2 crédits
UEL Semestre 3	Unité d'enseignement libre				
Semestre 04 ERGO					
	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE41-Connaissances scientifiques et technologiques	Unité d'enseignement	30h	24h		6 crédits
UE42-Bases d'ergonomie	Unité d'enseignement	28h	22h	9h	6 crédits
UE43-Outils transversaux	Unité d'enseignement	3h	33h		6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Initiation à la recherche - Informatique et statistiques	Elément constitutif	3h	15h		3 crédits
UE44-Conception et évaluation dans une démarche professionnelle	Unité d'enseignement	8h	32h	52h	6 crédits
EC2-Renforcement musculaire - Fatigue et récupération	Elément constitutif	8h	20h	40h	3 crédits

EC1-Spécialité-Volley Ball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Activité Artistique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Piste S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Athlétisme Trail S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Badminton S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Basket S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Boxe S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Cyclisme S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Escalade S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Football S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Forme Fitness S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Gymnastique S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Handball S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Judo S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Musculation Haltérophilie S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Natation, act. aquatiques & surveillance S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Rugby S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Ski de Fond S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
EC1-Spécialité-Tennis S4	Elément constitutif	12h	12h	3 crédits
UE45-Elaboration d'un projet professionnel	Unité d'enseignement	10h	10h	6 crédits
UEL Semestre 4	Unité d'enseignement libre			

Licence Accès Santé (LAS) - Ergonomie du sport et de la performance motrice, 3e année,
UFR STAPS

Semestre 05 ERGO

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE51-Exploitation de données et analyse de l'environnement	Unité d'enseignement	32h	32h		6 crédits
UE52-Encadrement et pratique de l'ergonomie	Unité d'enseignement	20h	12h	16h	6 crédits
UE53-Outils transversaux	Unité d'enseignement	8h	43h	10h	6 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		18h		3 crédits
EC2-Biens sportifs-informatique	Elément constitutif	8h	25h	10h	3 crédits
UE54-Conception et évaluation dans une démarche professionne	Unité d'enseignement	8h	12h	52h	6 crédits
UE55-Elaboration d'un projet professionnel	Unité d'enseignement	8h	10h		6 crédits
UEL Semestre 5	Unité d'enseignement libre				

Semestre 06 ERGO

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE61-Exploitation de données et analyse de l'environnement	Unité d'enseignement	24h	32h		6 crédits
UE62-Encadrement et pratique de l'ergonomie	Unité d'enseignement	20h	10h	16h	6 crédits
UE63-Outils transversaux	Unité d'enseignement		36h	20h	6 crédits
UE64-Conception et évaluation dans une démarche professionne	Unité d'enseignement	16h	18h	36h	6 crédits
UE65-Elaboration d'un projet professionnel	Unité d'enseignement		20h		6 crédits

