

STAPS

Master STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive Ingénierie de l'entraînement sportif

Master STAPS : Entraînement optimisation performance sportiv



ECTS
120 crédits



Durée
2 ans



Composante
UFR STAPS

Présentation

Programme

Master STAPS: entraînement & optimisation performance sportive, parcours Ingénierie entr. sportif 1^{re} année, UFR STAPS

Semestre 07 EOPS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE71-Bases scientifiques de l'entrainement	Unité d'enseignement	30h	30h		8 crédits
EC1-Muscle : Biomécanique	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits
EC2-Cœur : physiologie de l'exercice	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC3-Cerveau : neurosciences appliquées à l'entrainement	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
UE72-Gestion et développement des structures sportives	Unité d'enseignement	30h	12h		8 crédits
UE73-Langages et TICE	Unité d'enseignement		12h	20h	4 crédits
EC1-Anglais	Elément constitutif		12h		2 crédits
EC2-TICE	Elément constitutif			20h	2 crédits
UE74-Projet tuteuré	Unité d'enseignement			24h	4 crédits
UE75-Méthodologie de la recherche et veille scientifique	Unité d'enseignement	20h	20h		6 crédits
EC1-Statistiques appliquées et analyse des données	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC2-Connaissance de la recherche et rédaction scientifique	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
UEL Semestre 7	Unité d'enseignement libre				

Semestre 08 EOPS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE81-Suivi du sportif	Unité d'enseignement	30h	30h		6 crédits

EC1-Nutrition	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits
EC2-Traumatologie	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits
EC3-Sommeil, récupération	Elément constitutif	10h	10h		2 crédits
UE82-Marketing et Management d'entreprise sportive	Unité d'enseignement	20h	20h	6h	8 crédits
UE83-Développement des compétences pratiques de l'entraîneur	Unité d'enseignement	24h	24h		4 crédits
EC1-Préparation physique	Elément constitutif	12h	16h		2 crédits
EC2-Préparation mentale	Elément constitutif	12h	8h		2 crédits
UE84-Sciences de l'intervention dans l'entraînement	Unité d'enseignement	4h	12h	26h	4 crédits
UE85-Stage professionnel	Unité d'enseignement			12h	8 crédits
UEL Semestre 8	Unité d'enseignement libre				

Master STAPS : entraînement & optimisation performance sportive, parcours Ingénierie
entr. sportif 2e année, UFR STAPS

Semestre 09 EOPS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE91-Méthodologie de l'entraînement	Unité d'enseignement	24h	24h		8 crédits
EC1-Sports Collectifs	Elément constitutif	12h	12h		3 crédits
EC2-Sports individuels	Elément constitutif	12h	12h		3 crédits
UE92-Parcours IES : Technologie de mesure de la performance	Unité d'enseignement	14h	14h		8 crédits
UE93-L'excellence scientifique	Unité d'enseignement	20h		20h	4 crédits
UE94-Parcours IES : Innovation, Recherche et développement e	Unité d'enseignement	12h		8h	6 crédits

UE95-Projet tuteuré	Unité d'enseignement	24h	4 crédits
---------------------	-------------------------	-----	-----------

UEL Semestre 9	Unité d'enseignement libre
----------------	----------------------------------

Semestre 10 EOPS

	Nature	CM	TD	TP	Crédits
UE101-Prise en charge du sportif	Unité d'enseignement	20h	20h		6 crédits
EC1-Suivi de charge d'entraînement et fatigue	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
EC2-Psychologie du sport	Elément constitutif	10h	10h		3 crédits
UE102-Mesure des variables physiologiques	Unité d'enseignement	24h	8h		4 crédits
UE103-Parcours IES : Evaluer et concevoir l'entraînement	Unité d'enseignement	8h	16h	22h	4 crédits
UE104-Parcours IES : Analyse scientifique de la performance	Unité d'enseignement	12h	8h	24h	6 crédits
UE105-Stage professionnel ou recherche	Unité d'enseignement			12h	10 crédits
UEL Semestre 10	Unité d'enseignement libre				