

STAPS

Master STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive Ingénierie de l'entraînement sportif

Master STAPS : Entraînement optimisation performance sportiv



ECTS

120 crédits



Durée

2 ans



Composante

UFR STAPS

Présentation

Programme

Master STAPS: entraînement & optimisation performance sportive, parcours Ingénierie entr. sportif 1re année, UFR STAPS

Semestre 07 EOPS

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|----------------------------|-----|-----|-----|-----------|
| UE71-Bases scientifiques de l'entraînement | Unité d'enseignement | 30h | 30h | | 8 crédits |
| EC1-Muscle : Biomécanique | Elément constitutif | 10h | 10h | | 2 crédits |
| EC2-Cœur : physiologie de l'exercice | Elément constitutif | 10h | 10h | | 3 crédits |
| EC3-Cerveau : neurosciences appliquées à l'entraînement | Elément constitutif | 10h | 10h | | 3 crédits |
| UE72-Gestion et développement des structures sportives | Unité d'enseignement | 30h | 12h | | 8 crédits |
| UE73-Langages et TICE | Unité d'enseignement | | 12h | 20h | 4 crédits |
| EC1-Anglais | Elément constitutif | | 12h | | 2 crédits |
| EC2-TICE | Elément constitutif | | | 20h | 2 crédits |
| UE74-Projet tuteuré | Unité d'enseignement | | | 24h | 4 crédits |
| UE75-Méthodologie de la recherche et veille scientifique | Unité d'enseignement | 20h | 20h | | 6 crédits |
| EC1-Statistiques appliquées et analyse des données | Elément constitutif | 10h | 10h | | 3 crédits |
| EC2-Connaissance de la recherche et rédaction scientifique | Elément constitutif | 10h | 10h | | 3 crédits |
| UEL Semestre 7 | Unité d'enseignement libre | | | | |

Semestre 08 EOPS

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|------------------------------|----------------------|-----|-----|----|-----------|
| UE81-Suivi du sportif | Unité d'enseignement | 30h | 30h | | 6 crédits |

| | | | | | |
|---|-----------------------------------|------------|------------|------------|------------------|
| EC1-Nutrition | Elément constitutif | 10h | 10h | | 2 crédits |
| EC2-Traumatologie | Elément constitutif | 10h | 10h | | 2 crédits |
| EC3-Sommeil, récupération | Elément constitutif | 10h | 10h | | 2 crédits |
| UE82-Marketting et Management d'entreprise sportive | Unité d'enseignement | 20h | 20h | 6h | 8 crédits |
| UE83-Développement des compétences pratiques de l'entraîneur | Unité d'enseignement | 24h | 24h | | 4 crédits |
| EC1-Préparation physique | Elément constitutif | 12h | 16h | | 2 crédits |
| EC2-Préparation mentale | Elément constitutif | 12h | 8h | | 2 crédits |
| UE84-Sciences de l'intervention dans l'entraînement | Unité d'enseignement | 4h | 12h | 26h | 4 crédits |
| UE85-Stage professionnel | Unité d'enseignement | | | 12h | 8 crédits |
| UEL Semestre 8 | Unité d'enseignement libre | | | | |

Master STAPS : entraînement & optimisation performance sportive, parcours Ingénierie entr. sportif 2e année, UFR STAPS

Semestre 09 EOPS

| | Nature | CM | TD | TP | Crédits |
|---|-----------------------------|------------|------------|------------|------------------|
| UE91-Méthodologie de l'entraînement | Unité d'enseignement | 24h | 24h | | 8 crédits |
| EC1-Sports Collectifs | Elément constitutif | 12h | 12h | | 3 crédits |
| EC2-Sports individuels | Elément constitutif | 12h | 12h | | 3 crédits |
| UE92-Parcours IES : Technologie de mesure de la performance | Unité d'enseignement | 14h | 14h | | 8 crédits |
| UE93-L'excellence scientifique | Unité d'enseignement | 20h | | 20h | 4 crédits |
| UE94-Parcours IES : Innovation, Recherche et développement e | Unité d'enseignement | 12h | | 8h | 6 crédits |

| UE95-Projet tuteuré | Unité d'enseignement | 24h | 4 crédits | | |
|---|----------------------------------|-----|-----------|------------|-----------|
| UEL Semestre 9 | Unité d'enseignement libre | | | | |
| Semestre 10 EOPS | | | | | |
| | Nature | CM | TD | | |
| UE101-Prise en charge du sportif | Unité d'enseignement | 20h | 20h | 6 crédits | |
| EC1-Suivi de charge d'entraînement et fatigue | Elément constitutif | 10h | 10h | 3 crédits | |
| EC2-Psychologie du sport | Elément constitutif | 10h | 10h | 3 crédits | |
| UE102-Mesure des variables physiologiques | Unité d'enseignement | 24h | 8h | 4 crédits | |
| UE103-Parcours IES : Evaluer et concevoir l'entraînement | Unité d'enseignement | 8h | 16h | 22h | 4 crédits |
| UE104-Parcours IES : Analyse scientifique de la performance | Unité d'enseignement | 12h | 8h | 24h | 6 crédits |
| UE105-Stage professionnel ou recherche | Unité d'enseignement | | 12h | 10 crédits | |
| UEL Semestre 10 | Unité d'enseignement libre | | | | |